

ATELIERS  
& CONFÉRENCES



# LES FASCIAS, CES TISSUS QUI VOUS VEULENT DU BIEN

## Les atouts de la fasciathérapie, ses effets curatifs et sa dimension bien-être

**Par Claire Brugeron**

Fasciathérapeute  
Coach en santé et prévention active

**JEUDI 30 AVRIL 2020  
DÈS 18H30 - LA PIERRE BLANCHE**

Événement ouvert au public, sur inscription  
auprès de [marketing@lapierreblanche.ch](mailto:marketing@lapierreblanche.ch)  
ou sur [www.lapierreblanche.ch](http://www.lapierreblanche.ch)

La conférence sera suivie d'un apéritif.

**GRATUIT**

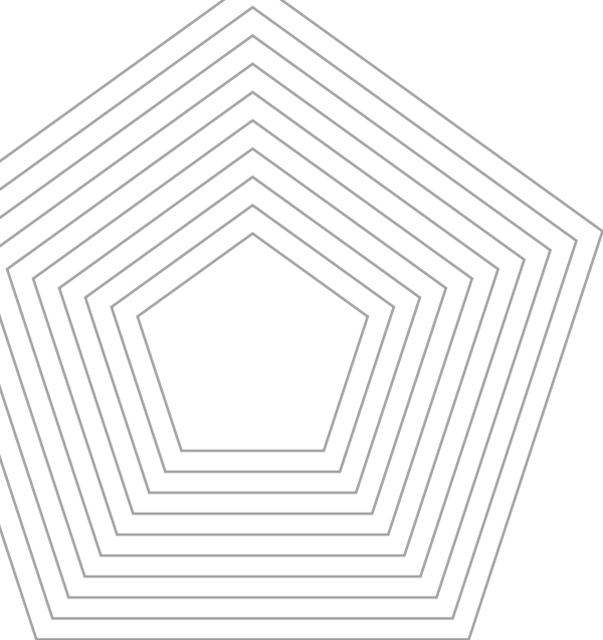
**INSCRIPTION  
OBLIGATOIRE  
EN LIGNE SUR:**

[www.lapierreblanche.ch](http://www.lapierreblanche.ch)

**Comprendre le rôle-clé des fascias  
dans les processus pathologiques**

**Appréhender les vertus curatives, éducatives  
et d'accompagnement de la fasciathérapie**

**Expérimenter sa dimension bien-être**



## Entrez dans le monde fascinant des fascias et de la fasciathérapie

Le **fascia** est un tissu conjonctif que l'on retrouve dans l'ensemble du corps, de la superficie à la profondeur, dans la peau, les muscles, les nerfs et les vaisseaux sanguins et tous nos organes. En tant qu'**organe sensoriel à part entière**, le fascia est extrêmement sensible au stress, aux chocs physiques et aux traumatismes psychologiques. Les recherches actuelles montrent également l'importance du fascia dans les processus douloureux et inflammatoires.

Au cours de cette conférence, **Claire Brugeron, fasciathérapeute et coach en prévention et santé**, expliquera comment la **fasciathérapie**, une thérapie manuelle non manipulative, soigne, soulage et prend soin du corps et de la personne.

À l'aide d'exemples concrets et de mises en situation, elle montrera de quelle manière le thérapeute peut exercer une **action curative** (relâchement des tensions, diminution des blocages et des douleurs), **éducative** (en instaurant une nouvelle relation à soi et à son corps) et **d'accompagnement** (périodes de changements ou de mal-être, stress, maladies chroniques), dans une relation bienveillante et d'échange.

Inscriptions jusqu'au **27 avril 2020** auprès de  
**marketing@lapierreblanche.ch**  
ou sur **lapierreblanche.ch**